

## **WA 3D EM kvalifikatsiooniringide reeglid.**

### **Võistluste toimumise ajad:**

- 4. mai 2014 - **WA 3D EM - 1. kvalifikatsiooniring** - 24 x 3D - Nelijärve
- 15. juuni 2014 - **WA 3D EM - 2. kvalifikatsiooniring** - 24 x 3D
- 13. juuli 2014 - **WA 3D EM - 3. kvalifikatsiooniring** - 24 x 3D
- 27. juuli 2014 - **WA 3D EM - 4. kvalifikatsiooniring** - 24 x 3D
- 10. august - **WA 3D EM - 5. kvalifikatsiooniring** - 24 x 3D
- 24. august - **WA 3D EM - 6. kvalifikatsiooniring** - 24 x 3D + finaalid

### **Vibuklassid:**

**Pikkvibu** – Longbow

**Vaistuvibu** – Instinctive bow

**Lihtvibu** – Barebow

**Plokkvibu** – Compound bow

Vibuklasside ja reeglite kirjeldused:

[http://www.worldarchery.org/Portals/1/Documents/Rules/Constitution\\_Rules/EN-Book4.pdf](http://www.worldarchery.org/Portals/1/Documents/Rules/Constitution_Rules/EN-Book4.pdf)

### **Vanuseklassid WAE 3D EM kvalifitseerumiseks:**

täiskasvanud (mehed, naised)

#### **Muud vanuseklassid:**

alla 13a k.a. ; alla 16a k.a. – täiskasvanutega samad distantsid.

### **Registreerimine:**

Võistlustele on eelregistreerimine kohustuslik kirjalikult e-maili [info@kuldnool.ee](mailto:info@kuldnool.ee) teel hiljemalt 48h enne kvalifikatsiooniringi starti.

### **Stardimaksud:**

eelregistreerunutele: Täiskasvanud 12€; lapsed, juuniorid 8€

kohapeal registreeruvatele: Täiskasvanud 15€; lapsed, juuniorid 10€

### **Auhinnad:**

Hooaja kokkuvõttes laste- ja juuniorite klassidele esikolmikule karikad.

### **Täiskasvanute klasside võitjatele 30. august 2014 workshop Pirita spordikeskuses teemal:**

#### **Võistluseelne psüühikatreening vibulaskurile**

1. Praktika õppeklassis (60 min): Optimaalse sooritusseisundi ja psüühikatreeningu vajaduste väljaselgitamine
2. Miniloengud ja praktika õppeklassis: Psüühikatreeningu tehnikad (60+60 min):
  - a. Eesmärgistamine kui keskendumistehnika;
  - b. Emotsioonide juhtimine: sisekõne, mõtete parkinime, kujutlustehnika;
  - c. Lõdvestumine: hingamine ja järk-järguline lõdvestus;
  - d. Rutiinid: võistluseelsed, soorituseelsed, sooritusjärgsed ja veajärgsed rutiinid
3. Praktika vibustaadionil (90+ min): Individuaalsete psüühikatreeningu kavade koostamine ja ettevalmistus

Jooksvalt etappidel esikolmikutele medalid.

### **Sihtmärgid ja distantsid:**

**punktialad:** 11, 10, 8, 5;

**Plokkvibu** (lasketokk - **punane**) – Distant 3 meetrit kuni 45 meetrit

**Sihtmärgid:** 4 suurusgruppi

Grupp 1: 30m-45m; Grupp 2: 20m-36m; Grupp 3: 10m-27m; Grupp 4: 5m-18m

**Muud vibuklassid** (lasketokk – **sinine**) - Distant 3 meetrit kuni 30 meetrit

**Sihtmärgid:** 4 suurusgruppi

Grupp 1: 20m-30m; Grupp 2: 15m-25m; Grupp 3: 10m-20m; Grupp 4: 3m-10m

#### **Punktisüsteem:**

Igas laskmisstiilis ja võistlusklassis jagatakse punkte järgnevalt:

- 1)** Kui võistlusklassis osaleb 10 või enam võistlejat, jagatakse kohapunkte lastud silmade alusel:  
1. koht – 10 p, 2. koht – 9 p. ... 10. koht kuni viimane 1 p.
- 2)** Kui klassis osaleb alla 10 võistleja, siis 1. koht saab nii palju punkte, kui palju on klassis laskjaid, 2. koht saab ühe punkti vähem jne.
- 3)** Kui kaks või enam laskjat koguvad rajalt võrdse arvu silmasid, arvestatakse võrdsete silmade arvu korral individuaalvõistluses kõrgemale kohale võistleja, kellel on rohkem "11"ala silmasid. Kui ka "11" de arv on võrdne loetakse kõrgemale kohale võistleja kellel on enam "10"neid. Kui ka „11“ ja „10“ arvud on samad, siis osalejad saavad võrdselt kõrgemad kohapunktid.
- 4)** EM-ile kvalifitseerunuks loetakse igas täiskasvanute arvestuse 3 enim etapipunkte saanud laskjat.
- 5)** Võistlussarja kokkuvõttes võetakse arvesse 4 parema etapi punktid ja silmad.
- 6)** Kui etapipunktid on võrdsed loetakse kõrgemale kohale võistleja, kes on enamatest etappidest osa võtnud;
- 7)** Kui võistlejatel on sama etappidest osavõtu arv, siis liidetakse etappidel saavutatud absoluutne punktisumma ja kõrgemale kohale loetakse võistleja, kelle absoluutne punktisumma on suurem.
- 8)** Kui ka võistleja absoluutne punktisumma on võrdne, toimub ümberlaskmine WA 3D finaalingide reeglite järgi.
- 9)** WAE 3D EM võistlussarjas kvalifitseerumiseks on vaja osaleda vähemalt 4. kvalifikatsiooniringil.
- 10)** WAE 3D EM kvalifitseerunuks loetakse iga vibuklassi 3 enim etapipunkte kogunud täiskasvanut võistlejat.

#### **Erand:**

Võistlejal on õigus paluda viia oma kvalifikatsiooniringide punktid pikkvibu vibuklassist vaistuvibu klassi eeldusel, et tema eelringides pikkvibuga lastud tulemused on kõrgemad kui vaistuvibu klassis kvalifitseerunutel.

Korraldajal on õigus mitte lubada lõppvõistlustele kvalifitseerunud võistleja, kellede kvalifikatsiooniringide tulemused ei ületa vähemalt pooltel kordadel 250 silma.

*Korraldajatel on õigus teha vastavalt vajadusele muudatusi reeglites, kuupäevades teatades nendest ette vähemalt 21 kalendripäeva.*

#### **WAE 3D EM –le kvalifitseerunud laskjad peavad:**

1. omama Eesti Vibuliidu laskja litsentsi lõppvõistluse toimumise ajaks;
2. katma kõik oma WAE 3D EM kulud iseseisvalt (stardimaks, majutus, võistlusvorm, toitlustus).

Võistlussarja korraldaja: Tallinna Vibukool , Robin Hood Management.

Lisainfo: [info@kuldnool.ee](mailto:info@kuldnool.ee), [www.kuldnool.ee](http://www.kuldnool.ee), [www.vibuliit.ee](http://www.vibuliit.ee), [www.vibuinfo.ee](http://www.vibuinfo.ee) tel: 5087079